

Budapest

Általános Iskola Felső Tagozat

2022. 10. 03.–2022. 10. 09.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Szilva extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:326 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,3 SZH:53,8 CK:22,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,12</p> <p>EN: 236 ZS: 4,5 TZS: 1,4 FH: 9 SZH:38,1 CK: 7,7 SÓ: 1,7</p>	<p>Gyümölcsstea Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,6,10,12</p> <p>EN: 255 ZS: 5,5 TZS: 0,6 FH:10 SZH:40 CK: 8,2 SÓ: 1,3</p>	<p>Tejeskávé Fatörzs kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 310 ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH: 10 SZH:49 CK: 23,4 SÓ: 0,6</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 248 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,6 SZH: 39,2 CK: 7,7 SÓ: 1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Tavaszi leves Csirkés paella Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN:550 ZS: 20,3 TZS: 4,7 FH: 28,1 SZH:62,6 CK:3,4 SÓ: 2,7</p>	<p>Legényfogó leves Fánk Szilva</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN: 622 ZS: 27 TZS: 9,4 FH: 19,8 SZH:71,1 CK: 19,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Édes gyökekrémleves Leves gyöngy Lecsós virsli Tarhonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12</p> <p>EN: 803 ZS: 41,3 TZS: 15,2 FH:23,4 SZH:78,5 CK: 10,4 SÓ: 2,8</p>	<p>Köménymagleves Pirított zsemlekocka Tejfőlés csirkeragu Pritaminos rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN: 607 ZS: 25,6 TZS: 4,6 FH: 24,3 SZH:65,6 CK: 4 SÓ: 2</p>	<p>Paradicsomleves Csirkeragu Jóasszony módra Pirított burgonya Uborkasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 695 ZS: 25,8 TZS: 5,2 FH: 27,6 SZH: 82,5 CK: 24,7 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kifli Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10,12</p> <p>EN:222 ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,2 SZH:24,7 CK:3,8 SÓ: 2,5</p>	<p>Sajtkrém Savanyú káposzta Császárszemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,12</p> <p>EN: 227 ZS: 6,6 TZS: 3,6 FH: 8,6 SZH:33 CK: 3,9 SÓ: 2,2</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 256 ZS: 10,1 TZS: 3,6 FH:8,2 SZH:31,4 CK: 0,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 225 ZS: 6,8 TZS: 4,1 FH: 6,3 SZH:32,7 CK: 1,2 SÓ: 1,1</p>	<p>Epres joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 273 ZS: 4,9 TZS: 2,9 FH: 8,2 SZH: 47,5 CK: 19,1 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
 Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
 Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
 *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Budapest

Általános Iskola Felső Tagozat

2022. 10. 10.–2022. 10. 16.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Csokis gabonagolyó</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN:256 ZS: 4,6 TZS: 2,1 FH: 8,2 SZH:41,6 CK:23,6 SÓ: 0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka Margarin Császárszemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,12</p> <p>EN: 242 ZS: 6,2 TZS: 2,4 FH: 8,9 SZH:37,5 CK: 8,9 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 226 ZS: 4 TZS: 2,3 FH:5,5 SZH:40,3 CK: 9,1 SÓ: 1,5</p>	<p>Vaníliás tej Fahéjas csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 355 ZS: 11,5 TZS: 6,3 FH: 8,1 SZH:51 CK: 30,7 SÓ: 0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Petrezselymes uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 256 ZS: 6,3 TZS: 1,2 FH: 6,8 SZH: 39,7 CK: 9,1 SÓ: 1</p>	<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 278 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 6 SZH: 39,6 CK: 8,5 SÓ:1,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Csontleves Petrezselymes rizs Temesvári sertésragu</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:642 ZS: 28,9 TZS: 9,2 FH: 22,2 SZH:70 CK:1,6 SÓ: 0,9</p>	<p>Karamellás körteleves Barbecue sertéssült Pirított burgonya Amerikai káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12</p> <p>EN: 971 ZS: 44,3 TZS: 9,3 FH: 39,9 SZH:95,6 CK: 40,1 SÓ: 3</p>	<p>Lencseleves Pizzás csiga Szilva Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 662 ZS: 18,6 TZS: 8 FH:20,1 SZH:99,2 CK: 18,6 SÓ: 2,2</p>	<p>Daragaluska leves Bazsalikom paradicsommártás Penne tészta Reszelt sajt</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 593 ZS: 19,6 TZS: 5,8 FH: 20,9 SZH:82,4 CK: 13,8 SÓ: 1,7</p>	<p>Zöldségrétegleves Leves gyöngy Sertéspörkölt Sós burgonya Ecetes almapiprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN: 585 ZS: 23,2 TZS: 7,9 FH: 24,1 SZH: 63,8 CK: 3,3 SÓ: 1,7</p>	<p>Bakonyi betyárleves Piskóta kocka Csokoládés öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 658 ZS: 23,3 TZS: 9,8 FH: 25,5 SZH: 80,5 CK: 40 SÓ: 0,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:250 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 6 SZH:32,5 CK:1,4 SÓ: 1,3</p>	<p>Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 257 ZS: 8 TZS: 4,2 FH: 9,8 SZH:34,6 CK: 4 SÓ: 2,7</p>	<p>Füstölt baromfi párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 233 ZS: 7,9 TZS: 2,6 FH:8 SZH:30,7 CK: 0,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Savanyú káposzta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 257 ZS: 8,9 TZS: 3 FH: 8,9 SZH:33,7 CK: 1,9 SÓ: 3</p>	<p>Piskóta szelet Szilva</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN: 157 ZS: 5,6 TZS: 2,8 FH: 2,3 SZH: 26,7 CK: 22,3 SÓ: 0,1</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 203 ZS: 6,6 TZS: 4 FH: 7 SZH: 27,9 CK: 2,1 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
 Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainkál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
 Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
 *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Budapest

Általános Iskola Felső Tagozat

2022. 10. 17.–2022. 10. 23.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Karamellás tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:348 ZS: 9,2 TZS: 4,5 FH: 11,1 SZH:52,3 CK:27,6 SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Félbarna kenyér Lilahagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 252 ZS: 3,4 TZS: 2 FH: 10,4 SZH:43,2 CK: 9 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcsstea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 213 ZS: 3,2 TZS: 0,5 FH:4,8 SZH:39,3 CK: 7,9 SÓ: 1</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 325 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,3 SZH:53,6 CK: 22,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10,12</p> <p>EN: 275 ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,2 SZH: 37,9 CK: 7,6 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Tejfölös zöldbaleves Reszelt sertésmáj Tört burgonya Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN:489 ZS: 13,2 TZS: 4 FH: 30,6 SZH:54,1 CK:2 SÓ: 1,6</p>	<p>Lebbencsleves Mézes mustáros csirkeragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 647 ZS: 21,1 TZS: 4,5 FH: 26,1 SZH:86,5 CK: 13 SÓ: 0,7</p>	<p>Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemegeuborka Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN: 680 ZS: 23,9 TZS: 4,9 FH:23,6 SZH:89 CK: 17,9 SÓ: 3</p>	<p>Tojásleves Sült virsli Sólet Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 671 ZS: 20,8 TZS: 5,1 FH: 28,6 SZH:88,2 CK: 0,8 SÓ: 3,3</p>	<p>Almás szilvakrémeleves Bácskai rizseshús Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 730 ZS: 27,5 TZS: 8,4 FH: 22,9 SZH: 95,8 CK: 31,6 SÓ: 1,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:207 ZS: 4,3 TZS: 2,4 FH: 8,3 SZH:32 CK:1,3 SÓ: 1,1</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 226 ZS: 9,6 TZS: 3,7 FH: 7,3 SZH:26,6 CK: 0,4 SÓ: 1,3</p>	<p>Edami sajt Margarin Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 214 ZS: 7,6 TZS: 4 FH:9,5 SZH:26,6 CK: 1,1 SÓ: 1</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 197 ZS: 4,5 TZS: 1,8 FH: 8,8 SZH:28,8 CK: 1,1 SÓ: 1,4</p>	<p>Barackos joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 273 ZS: 4,9 TZS: 2,9 FH: 8,2 SZH: 47,5 CK: 19,1 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstét biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Budapest

Általános Iskola Felső Tagozat

2022. 10. 24.–2022. 10. 30.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:267 ZS: 7 TZS: 3,9 FH: 10,1 SZH:37,7 CK:13,5 SÓ: 0,6</p>	<p>Gyümölcsstea Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 260 ZS: 6,5 TZS: 1,3 FH: 7 SZH:39,7 CK: 9,1 SÓ: 1</p>	<p>Gyümölcsstea Vaníliás túrókrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 252 ZS: 3,6 TZS: 2,1 FH:9,7 SZH:42,3 CK: 11,7 SÓ: 0,7</p>	<p>Tej Gabonapehely</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 217 ZS: 4,3 TZS: 2,1 FH: 7,7 SZH:33,2 CK: 19,7 SÓ: 0,3</p>	<p>Gyümölcsstea Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,12</p> <p>EN: 239 ZS: 4,6 TZS: 1,4 FH: 9,3 SZH: 38,6 CK: 7,7 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Zellerkrémleves Pirított zsemlekocka Panírozott halrudacska Burgonyapüré Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,7,9,12</p> <p>EN:697 ZS: 20,1 TZS: 4,8 FH: 24,9 SZH:97,6 CK:15,3 SÓ: 3,5</p>	<p>Bableves Tejbedara Kakaós szórat Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN: 506 ZS: 9,8 TZS: 3,4 FH: 16,9 SZH:81 CK: 44,4 SÓ: 0,4</p>	<p>Tarhonyaleves Borsos sertéstokány Bulgur Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10,12</p> <p>EN: 752 ZS: 28,6 TZS: 8,4 FH:27,3 SZH:81,7 CK: 5 SÓ: 2</p>	<p>Zöldségleves Baconös csirkemáj Párolt rizs Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10,12</p> <p>EN: 545 ZS: 19 TZS: 4,5 FH: 27,2 SZH:65,6 CK: 1,9 SÓ: 2,7</p>	<p>Paradicsomleves Penne tészta Tejszínes pritaminos csirkerag</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 677 ZS: 21 TZS: 3,1 FH: 29,6 SZH: 90,5 CK: 23,9 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:231 ZS: 6,8 TZS: 4,1 FH: 6,3 SZH:34,6 CK:2,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 232 ZS: 7,3 TZS: 2,3 FH: 7,7 SZH:31,9 CK: 0,8 SÓ: 1,5</p>	<p>Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 241 ZS: 8 TZS: 4,2 FH:9,4 SZH:31,2 CK: 0,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Savanyú káposzta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 253 ZS: 8,3 TZS: 2,9 FH: 9,2 SZH:33,8 CK: 2,1 SÓ: 2,9</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 203 ZS: 6,6 TZS: 4 FH: 7 SZH: 27,9 CK: 2,1 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.